

パパママビギナーのための

パパになる 合宿

産院から退院直後、ママもパパも、赤ちゃんのお世話に不安がいっぱい。だから、ママもパパも一緒に、おむつの替え方、お風呂の入れ方、体の洗い方など子育てに必要なスキル・知識を**1泊2日**で、ベテラン助産師から学んでみませんか？



level up Training camp



参加費：1泊2日2食付き 35,500円（税別） / 父不参加の場合はー 5,500円（税別）

内 容：授乳・オムツ交換・抱き方・更衣・沐浴・その他

開催日：ご希望日をご相談ください（1日目13時集合、2日目10時解散） / 土日も対応可

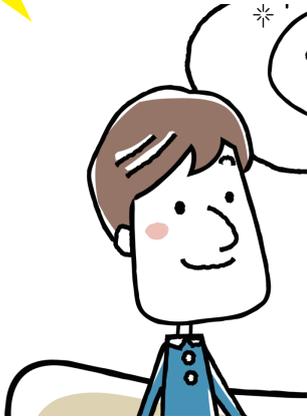
場所：産後ケアハウスははのわ 参加者：産後1ヶ月未満のご家族 定員：各1組のみ

お問合せ先・お申し込みはウェブへ →



産前 パパなる教室 (オプション)

パパなる光
受けて!



妊娠 28 週以降でおこなう、パパのための産前教室。
赤ちゃんが生まれてきたら、どんなお世話があるのか？
パパはどこで活躍できるのか？
赤ちゃんのお世話を産後直後のママ一人に任せっきりにしない、
そんなパパのための講座です。

参加費：2000 円 (税別) 合宿予約者は無料

時 間：2 時間 / 開催日：ご相談の上随時

参加者：妊娠 28 週以降のご夫婦、パパのみの参加も可

パパなるアフターフォロー / 1 日

1 泊 2 日で学んだことを、振り返る機会。
家庭で実践してみて困ったことなどをサポート。
子育てをもっと安心してできるよう手伝いします。
内 容：マンツーマンで生育チェックや子育て相談など。
時 間：90 分程度
開催日：ご相談の上随時



院長・助産師

野田志保



助産師歴、約 20 年。岡崎市民病院にて、長年、妊婦・育児相談担当。自身も、男の子 3 人の母で、一人目の妊娠・出産はとても苦労しましたことから、より多くのお母さんに寄り添いたいと感じるようになりました。育児相談を担当する中で、産後ケアの大事さをひしひしと感じ、開業に至りました。

産後ケアハウス「ははのわ」

産後直後から 3 ヶ月ごろまでの新生児をもつ産後ママを中心に、子育て中のお母さんをケアするセンターです。日帰りを中心とし、沐浴の仕方、お母さんの体調管理、母乳育児の相談など、子育てのサポートをします。核家族化が進む中で、親類を始めサポートを受けられないお母さんが増えている中で、お母さんの育児に少しでも寄り添いたいと思っています。

産後ケアハウス ははのわ しほ助産院

〒444-0203 愛知県岡崎市井内町北浦 6 3 - 1

◎診療時間：9 時～ 17 時

◎定休日：土日・祝日 TEL (0564) 58-1567